

"Fabelhaft fit - Bewusst gut leben!"

Die perfekte Verbindung aus erfrischender Provokation und motivierender Bewusstmachung hat einen Namen: Boris Schwarz. Seine Leidenschaft ist ein Thema, das jeden angeht. Der Fitnessexperte versteht es, auf intensiv unterhaltsame Art und Weise Menschen dazu zu motivieren, mehr Eigenverantwortung für ihren Körper und ihre Gesundheit zu übernehmen. Lebhaft, sympathisch und authentisch begeistert der Fitnessexperte das Publikum in seinen Vorträgen mit nachvollziehbaren Praxistipps für ein bewussteres und gesünderes Leben. Boris Schwarz' Zuhörer erfreuen sich einer besseren Gesundheit und Vitalität durch mehr Sport und Ernährung. Seine Auftraggeber über sinkende Krankenstände und gesündere, leistungsfähigere Mitarbeiter. Die wirksame Verknüpfung der drei Säulen bewussteres Leben, Fitness und Ernährung bildet das mitreißende Kernthema von Fitnessexperte Boris Schwarz außergewöhnlichen, wirkungsvollen Vorträge.



Experte für Gesundheit, Lebensenergie, Ernährung und Fitness

Fachgebiet/e: Fitness, Ernährung, Gesundheit, Motivation, Vitalität, Krankenstand senken

Sprachen: Deutsch

MEDIEN



Fettkiller-Code



Fabelhaft fit
und schlank mit
der 8-Diamante
n-Strategie

VORTRÄGE

- Fabelhaft fit & schlank
- Übergewicht: Körperverletzung mit Todesfolge
- Motiviert, gesund und fit am Arbeitsplatz der Zukunft
- Stress adé: [Einfach] bewusst gut leben!
- Fitte Menschen erreichen mehr
- 50 Jahre: Na und? Keine Angst vor dem Älterwerden

TEILNEHMERSTIMME

"Boris Schwarz machte den Volksbank-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeitern auf humorige Art und Weise deutlich, wie wichtig die eigene sportliche Betätigung zum Stressabbau ist. In seinem kurzweiligen Vortrag betonte Schwarz die Bedeutung von Sport, ausreichendem Schlaf, gutem und gesundem Essen für eine ausgeglichene Lebensführung."

Michaela Staudenmayer / Volksbank Göppingen eG

ZUFRIEDENE KUNDEN

Volksbank Göppingen eG
esco Metallbausysteme GmbH
PORSCH ZENTRUM AUGSBURG
IVT GmbH & Co. KG
Verlagsgruppe Rhein Main

PRESSEBERICHTE



10.10.2017
Monika Scheddin beim
Fachkongress für Businessfrauen



05.03.2018
Schnelllebigkeit fördert das
Bedürfnis nach größeren Auszeiten



B.SCHWARZ@5-STERNE-REDNER.DE



+49 (0) 821 790040-10

WWW.5-STERNE-REDNER.DE

