



Der Redner Boris Nikolai Konrad der Dillinger Agentur 5-Sterne-Redner wurde in der gleichnamigen ZDF-Sendung zu Deutschlands Superhirn gekürt. Foto: 5-Sterne-Redner

Deutschlands Superhirn von Dillinger Agentur

5-Sterne-Redner Boris Nikolai Konrad hat sich im ZDF gegen die Konkurrenz durchgesetzt

Dillingen/München Es gibt einen guten Grund zum Jubeln für Heinrich Kürzeder von der Agentur 5-Sterne-Redner aus Dillingen. Der Redner seiner Agentur, Boris Nikolai Konrad, erkämpfte sich in einem spannenden Wettbewerb gegen sieben starke Kandidaten den Titel „Deutschlands Superhirn“. Die gleichnamige ZDF Sendung wurde von Jörg Pilawa moderiert. Heinrich Kürzeder betont im Interview mit dem extra: „Unser sympathischer Keynote Speaker merkte sich in der Show die Augenzahlen von 99 Würfeln, die er nur extrem kurz sehen und memorieren konnte, und gab sie ohne Zö-

gern konzentriert wieder. Obwohl wir schon oft seine grandiosen Leistungen erleben durften, begeistert es mich immer wieder, zu welchen Höchstleistungen das Gehirn fähig ist.“ Diese grandiose Gedächtnisleistung überzeugte auch das begeisterte Publikum und der Gedächtnistrainer Boris Nikolai Konrad konnte Titel und Gewinn mit nach Hause nehmen. Ein weiterer Sieg in einer langen Reihe von Erfolgen des 28-Jährigen. So holte er bereits 2010 den Weltrekord im Namenmerken. Bei den Gedächtnis-Weltmeisterschaften in China merkte er sich fehlerfrei 201 Namen und Gesichter in

nur 15 Minuten. Das Geheimnis dahinter: Das Gehirn erinnert Bilder besser, als Worte. Daher sollte man sich selber immer plastische Dinge und Geschichten zu den Begriffen oder Namen memorieren, die man behalten möchte. Heinrich Kürzeder abschließend: „Das 5-Sterne-Team gratuliert Boris herzlich zu diesem neuerlichen Triumph und gelungenen Fernsehauftritt.“

Seminar am 1. Februar
Sein Wissen gibt Boris Nikolai Konrad am 1. Februar übrigens in einem Seminar wieder. Mehr Informationen und Anmeldung unter Telefon: 09071/77035-0 pm/bern

Für Aidswaisen in Zimbabwe

„aktion hoffnung“ und Pfarreiengemeinschaft veranstalten Secondhand-Faschingsmarkt

Dillingen Einen Secondhand-Faschingsmarkt der besonderen Art erwartet die Besucher am kommenden Freitag, 18. Januar, im Kirchenzentrum St. Ulrich in Dillingen. Auf mehr als 220 Quadratmetern präsentiert die „aktion hoffnung“, Hilfsorganisation der Diözese Augsburg, Faschingskostüme, Nostalgisches, Glitzermode, Klamotten aus früheren Jahren und viele andere Raritäten aus einem breiten Fundus. Mit dem Reinerlös unterstützen die Pfarreiengemeinschaft Dillingen a.d. Donau und die „aktion hoffnung“ die Arbeit der Afrika-Hilfe St. Peter Dillingen. Schwerpunkt der Unterstützung ist der Aufbau von Häusern für Aids-Waisen in Zimbabwe.

Der Erlös aus dem Kaffee- und Kuchenverkauf wird der Ministrantenarbeit und dem Weltladen zur Verfügung gestellt. Die Veranstalter rechnen mit etwa 250 faschingsfreudigen Narren.

450 Tonnen Kleidung

Bestückt wird der Markt aus der eigenen Sortierung der „aktion hoffnung“ in Ettringen. Aus 450 Tonnen Secondhand-Kleidung werden während des Jahres die besten Stücke ausgesucht. „Unsere Kunden schätzen die große Auswahl, vor allem aber freuen sie sich auf besondere Stücke und Unikate, die es woanders nicht zu kaufen gibt“, so Marion Gutmann, die die Märkte zu-

sammen mit Karin Stippler für die „aktion hoffnung“ organisiert. Im Hintergrund engagiert sich neben einigen Hauptamtlichen ein großes Team an ehrenamtlichen Helfern. Die Faszination und Begeisterung für das Projekt in Zimbabwe, aber auch der Spaß an der Aktion motivieren die Helfer. pm

Termin

Der Markt findet statt am Freitag, 18. Januar, von 15 bis 18 Uhr im Kirchenzentrum St. Ulrich, Bischof-Hartmann-Ring 1B, 89407 Dillingen.

Kontakt

Weitere Informationen gibt es bei der „aktion hoffnung“ unter 08249/9685-0 oder online unter www.aktion-hoffnung.de.



AKTUELLES
VORTRAG: GEDÄCHTNIS-PROBLEME IM ALTER
Dillingen Nach der überwältigenden Resonanz auf einen Vortrag mit Ute Streicher im vergangenen Jahr in Wertingen lädt die Betreuungsstelle des Landratsamtes Dillingen am Dienstag, 22. Januar, wieder zu einem Vortrag mit derselben Referentin – dieses Mal – nach Dillingen ein. Ute Streicher, Neurologin und Leiterin der Memory-Klinik der Hessing Stiftung in Augsburg wird zum Thema „Gedächtnisprobleme im Alter – Ursachen, Behandlung und Vorbeugung“ sprechen. Der Vortrag beginnt um 19.30 Uhr im Sparkassensaal in Dillingen in der Lammstraße. Der Eingang zum Sparkassensaal befindet sich auf der Rückseite des Sparkassengebäudes in der Königstraße. pm

Eintritt

Der Eintritt ist frei. Nähere Informationen bei Isabella Schwägerl unter Tel. 09071-51260.



Die „aktion hoffnung“ und die Pfarreiengemeinschaft organisiert einen Secondhand-Faschingsmarkt. Unter den Kleidungsstücken finden sich sicher wahre Unikate. Foto: © DOC RABE Media/Fotolia.com



Der Gesangverein Dillingen bei seinem traditionellen Faschingskonzert 2011. Foto: arc

Klavier & Gesang

Faschingskonzert im Stadtsaal

Dillingen Abwechselnd veranstalten der Gesangverein Dillingen und die Dillinger Orchestervereinigung das beliebte Faschingskonzert. Heuer ist wieder der Gesangverein an der Reihe und lädt alle Freunde des Faschingskonzertes für Sonntag, 3. Februar, um 15 Uhr, in den Stadtsaal am Kollpingplatz ein. Zur Kaffeezeit erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches Programm: Der Gesangverein Dillingen unter Leitung von Xaver Käser unterhält mit heiteren Liedern und bezieht auch die Konzertbesucher singend in den Nachmittag ein. Mit von der Partie sind „Die drei Schnupfer“ mit lustigen Einak-

tern und Günther Englert am Klavier. Ein weiterer Höhepunkt ist der Auftritt der Theatergruppe der Lebenshilfe Dillingen e.V. mit einer musikalischen Zeitreise in die zweite Hälfte des 20. Jahrhunderts. Karten gibt es im Bürgerbüro der Stadt Dillingen, Rathaus (Erdgeschoss), Telefon 09071/54108 und 54109, Restkarten an der Tageskasse. Im Eintrittspreis ist außerdem ein Faschingskräpfen enthalten. Platzreservierungen sind leider nicht möglich. Wegen des zu erwartenden Andrangs wird dringend empfohlen, vom Vorverkauf Gebrauch zu machen. pm

Kinder im Stress

AOK-Kurs „RelaxKids“ hilft beim Stressabbau

Landkreis Nach jüngsten Umfrageergebnissen fühlt sich jedes vierte Kind im Alter von sieben bis neun Jahren bereits gestresst. Dabei gilt die Schule als Stressfaktor Nummer eins. Kinder, die wissen, wie sie sich entspannen können, sind seltener gestresst. „Hier setzt das Kursprogramm ‚RelaxKids‘ an, das Anti-Stress-Training für Acht- bis Zehnjährige“, so Christl Kutschka, Gesundheitsfachkraft der AOK-Direktion Günzburg. Bei acht spannenden Gruppentreffen lernen Schüler der 3. und 4. Jahrgangsstufe im Rahmen eines Kurses, stressige Alltagssituationen besser zu bewältigen.

Kursbeginn:
Der nächste Kurs für Kinder von acht bis zehn Jahren beginnt am 19. Februar jeweils Dienstags von 17 bis 18 Uhr mit sechs Terminen. Für AOK-Versicherte ist dieser Kurs kostenfrei.

Weitere Infos
Bei Christl Kutschka unter der Telefon 08221/94-262; online unter www.aok.de/Bayern bei den Gesundheitsangeboten unter der Rubrik „RelaxKids“

So werden „Stressies“ zu „Relaxies“

Gemeinsam lernen sie Stressauslöser zu erkennen, Stresserlebnisse mitzuteilen und wirksame Bewältigungsstrategien anzuwenden. Das Ganze wird spielerisch mit Spaß vermittelt. Im Sinn der Nachhaltigkeit ist die Beteiligung der Eltern mit einer Elterninformationsveranstaltung vorgesehen. Hier erfahren sie mehr über Stressauslöser und Wege zur Stressbewältigung, aber auch, wie sie als Eltern ihre Kinder aktiv auf dem Weg zum entspannten ‚RelaxKid‘ unterstützen können. pm



Wie aus „Stressies“ „Relaxies“ werden zeigt die AOK in einem Kurs. Foto: Fotolia.com



Zahlreiche Gäste drängten sich an den gedeckten Tischen im Autohaus Baumgärtner zum Tag der offenen Tür. Frisch gestärkt, interessierte viele Gäste die Modellpalette von Renault und Dacia. Foto: Brigitta Ernst

Erfolg! Gestern, heute, morgen

Renault Baumgärtner feiert Doppeljubiläum

Dillingen/Giengen Tradition und Innovation gaben sich am Wochenende bei Renault Baumgärtner in Dillingen und Giengen ein erfolgreiches Stelldichein. So feierte das Autohaus seine 50-jährige Firmengeschichte. Während der Betrieb in Giengen seit 30 Jahren existiert, hat er sich in Dillingen seit 20 Jahren etabliert. Dazu wurden die neuesten Modelle von Renault und Dacia präsentiert. „Wir sind ausgesprochen zufrieden mit dem großen Zulauf, den wir am vergangenen Sonntag beim Tag der offenen Tür in

beiden Filialen hatten“, betont Jürgen Baumgärtner, Inhaber des Autohauses. Vor allem die vierte Generation des Clio stand im Mittelpunkt des Besucherinteresses. Dank neuem Designchef kommt der Franzose Très chic daher und das mit nur drei Zylindern, dank innovativer Technik. „Unsere Dacia-Welt steht immer im Mittelpunkt“, freut sich Jürgen Baumgärtner. Er fügt an: „Trotzdem fragen natürlich viele, wie diese sagenhaft günstigen Preise machbar sind.“ Er erläutert: „Bei Dacia sucht

man Luxus vergeblich. Wer aber Qualität möchte, der findet sie bei Dacia. Das hat sich rumgesprochen und so kommen immer mehr, die Qualität wünschen, aber auf Status verzichten.“ Vor allem der neue Sandero zog die Blicke auf sich. Mit neuem Design und aufgewertetem Innenraum schickte Dacia die nächste Generation des fünftürigen Kompaktkleinwagens ins Rennen – mit Erfolg. So drängten sich die Besucher nicht nur um das Büfett, sondern auch um die Renault- und Dacia-Collectionen. bern

50%

Rabatt auf Auftausalz und Streusplitt

17.01.-23.01.2013*

* Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar, nicht auf bereits reduzierte Artikel. Gültig nur im Dehner Markt Augsburg-Lechhausen, Augsburg-Ackermannstraße, Rain, Kaufbeuren, Senden, Königsbrunn, Ingolstadt, Memmingen, Neu-Ulm und Kempten nur vom 17.01.-23.01.2013.

Dehner

Dehner in Ihrer Nähe!

- Rain Blumenpark
- Augsburg-Ackermannstraße
- Ingolstadt
- Kaufbeuren
- Augsburg-Lechhausen
- Memmingen
- Senden
- Neu-Ulm
- Königsbrunn
- Kempten

www.dehner.de