

## "Fabelhaft fit - Bewusst gut leben!"

Die perfekte Verbindung aus erfrischender Provokation und motivierender Bewusstmachung hat einen Namen: Boris Schwarz. Seine Leidenschaft ist ein Thema, das jeden angeht. Der Fitnessexperte versteht es, auf intensiv unterhaltsame Art und Weise Menschen dazu zu motivieren, mehr Eigenverantwortung für ihren Körper und ihre Gesundheit zu übernehmen. Lebhaft, sympathisch und authentisch begeistert der Fitnessexperte das Publikum in seinen Vorträgen mit nachvollziehbaren Praxistipps für ein...



### Experte für Gesundheit, Lebensenergie, Ernährung und Fitness

Fachgebiet(e): Fitness, Ernährung, Gesundheit, Motivation, Vitalität, Krankenstand senken

Deutsch

#### MEDIEN



FETTKILLER-CODE  
Preis: 29,95



FABELHAFT FIT IN 8  
MINUTEN TÄGLICH  
Preis: 14,95 €

#### VORTRÄGE

- CORONAVIRUS: SO BRINGEN SIE IHR IMMUNSYSTEM IN BESTFORM
- FABELHAFT FIT & SCHLANK
- ÜBERGEWICHT: KÖRPERVERLETZUNG MIT TODESFOLGE
- MOTIVIERT, GESUND UND FIT AM ARBEITSPLATZ DER ZUKUNFT
- STRESS ADÉ: [EINFACH] BEWUSST GUT LEBEN!

#### TEILNEHMERSTIMME

"Boris Schwarz machte den Volksbank-Mitarbeiterinnen und -Mitarbeitern auf humorige Art und Weise deutlich, wie wichtig die eigene sportliche Betätigung zum Stressabbau ist. In seinem kurzweiligen Vortrag betonte Schwarz die Bedeutung von Sport, ausreichendem Schlaf, gutem und gesundem Essen für eine ausgeglichene Lebensführung."  
Michaela Staudenmayer / Volksbank Göppingen eG / Sachbearbeiterin Marketing & Kommunikation

#### ZUFRIEDENE KUNDEN

Lufthansa	Naspa
Verlagsgruppe Rhein Main	Provinzial Rheinland
CO-Improve Consulting	Sparkassen Finanzgruppe
Technogym	IVT
AOK	Augsburger Allgemeine

#### PRESEARTIKEL



05.12.2019  
FETTKILLER-CODE: MEHR LEISTUNGSFÄHIGKEIT DURCH  
GUTE ERNÄHRUNG & SPORT



18.09.2019  
WIE MAN SIE LOS WIRD - DIE LÄSTIGEN PFUNDE!

#### AUSZEICHNUNGEN



Ein umfangreiches Profil mit Referenzen, Teilnehmerstimmen, Videos u.v.m. finden Sie unter: [5sr.de/19a](https://5sr.de/19a)

↓ SCHREIBEN SIE EINE E-MAIL AN



[B.SCHWARZ@5-STERNE-REDNER.DE](mailto:B.SCHWARZ@5-STERNE-REDNER.DE)

↓ JETZT ANRUFEN



+49 (0) 9071 770 35-0

IHR ANSPRECHPARTNER: MICHAEL KÜRZEDER

↓ LINK ZUM PROFIL

