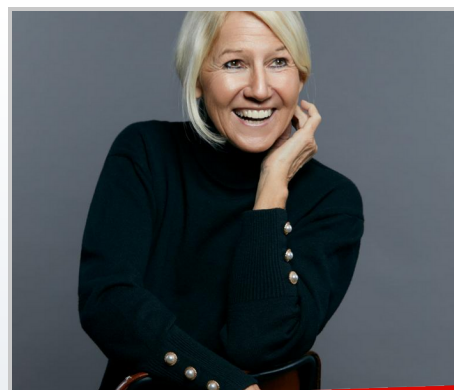


"Zurück zur Lebensfreude!"

5 Sterne Rednerin Dr. Brigitte Bösenkopf spricht in ihren praxisnahen Vorträgen über den richtigen Umgang mit Stress, wie man diesen vermeiden kann und wie man mental und körperlich fit und gesund am Arbeitsplatz bleibt. Als Psychologin für Großbanken steht Dr. Brigitte Bösenkopf Mitarbeitern nach einem traumatischen Banküberfall zur Seite. Solch akute Krisensituationen, bei denen es häufig auch zu Geiselnahmen kommt, sind ein Schockmoment für jeden Mitarbeiter und mental nur schwer zu...



Fachgebiet(e): Stressmanagement, Burnout-Prävention, Resilienz

Deutsch, Englisch

MEDIEN



MUT ZUR
LEBENSFREUDE
Preis: 9,99 €



MEISTER DEINES
LEBENS: ZUKUNFTSFIT
IM BERUF GLÜCKLICH
IM PRIVATLEBEN
Preis: 16,99 €

VORTRÄGE

- DIE WELT NACH CORONA - ZUKUNFTSFIT FÜR KRISEN UND VERÄNDERUNGEN
- RESILIENZ: SCHLÜSSELQUALIFIKATION DER ZUKUNFT
- KRISENMANAGEMENT: WAS WIR VON BANKÜBERFÄLLEN LERNEN KÖNNEN
- MENTAL GESUND UND FIT IM BERUF UND ALLTAG TROTZ STRESS
- 7 TIPPS FÜR SCHNELLEN STRESSABBAU UND REGENERATION AM ARBEITSPLATZ

TEILNEHMERSTIMME

„Was als scheinbar harmlose Schlafstörung beginnt, endet nicht selten in totaler Erschöpfung und der Diagnose Burn-Out.“
career-journal.com

ZUFRIEDENE KUNDEN

AWD	BWG
Donau Universität	Europ. Reiseversicherung
HypoVereinsbank	KMU Akademie
KPMG	Mautner Markhof
ORF	Siemens

PRESEARTIKEL



25.08.2017
DAS ERFOLGSGEHEIMNIS RESILIENTER MENSCHEN



07.11.2014
ENERGIEMANAGEMENT: SO SCHÜTZEN SIE SICH VORM BURNOUT

WEITERE ANGBOTE DIESES REDNERS



Ein umfangreiches Profil mit Referenzen, Teilnehmerstimmen, Videos u.v.m. finden Sie unter: [5sr.de/n2](https://www.5sr.de/n2)

↓ SCHREIBEN SIE EINE E-MAIL AN



B.BOESENKOPF@5-STERNE-REDNER.AT

↓ JETZT ANRUFEN



+49 (0) 9071 770 35-0

IHR ANSPRECHPARTNER: MICHAEL KÜRZEDER

↓ LINK ZUM PROFIL

