

Jeder ist seines Stresses Schmied

Prof. Dr. Hackfort ist Sportpsychologe und Berater bekannter Sportler aus dem Rennsport (Formel 1, DTM), dem Golfsport und dem Profi-Fußball. Seine Erfahrungen aus dem Spitzensport gibt er als versierter 5 Sterne Redner in seinen Vorträgen weiter, denn die Methoden des Universitätsprofessors sind auch in der Arbeitswelt umsetzbar. Mit den Tipps von Prof. Dr. Dieter Hackfort sind Motivation, erfolgreiche Stressbewältigung, Selbstkontrolle und Entscheidungsfindung im beruflichen Alltag ein Kinderspiel!



Fachgebiet(e): Leistungssteigerung, mentale Fitness, Umgang mit Stresssituationen

Deutsch, Englisch

VORTRÄGE

- HERAUSFORDERUNGEN MEISTERN WIE EIN SPITZEN-SPORTLER
- LEISTUNGSMANAGEMENT: WIE KANN ICH ERFOLGREICH(ER) WERDEN
- SELBSTKONTROLLE: STRESSSITUATIONEN ENTSPANNT MEISTERN
- POLE POSITION – WIE SIEGER ZUSAMMENARBEITEN

ZUFRIEDENE KUNDEN

Böhringer Ingelheim	SAP
Tognum	Bosch
Jeep	REWE Group

PRESSEARTIKEL



23.05.2014
DAS GEHEIMNIS DES RASANTEN SIEGES



24.02.2014
MIT ZWISCHENZIELEN ZUM TRAUMZIEL

Ein umfangreiches Profil mit Referenzen, Teilnehmerstimmen, Videos u.v.m. finden Sie unter: [5st.de/nc](https://www.5-sterne-redner.de/nc)

↓ SCHREIBEN SIE EINE E-MAIL AN



D.HACKFORT@5-STERNE-REDNER.DE

↓ JETZT ANRUFEN



+49 (0) 9071 770 35-0

IHR ANSPRECHPARTNER: MICHAEL KÜRZEDER

↓ LINK ZUM PROFIL

