



Das nahende Frühjahr weckt schlummernde Energien und macht Lust darauf, Ballast abzuwerfen, Veränderung anzupacken und neue Erfahrungen zu machen. Wir haben Ihnen eine Hand voll Anregungen für Ihren persönlichen Frühjahrsputz im Kopf zusammengestellt, die Ihnen dabei helfen, Ihren Terminkalender zu entrümpeln, Ziele zu definieren und wieder den Blick für das Wesentliche freizubekommen. Lassen Sie sich inspirieren!

Ihr Heinrich Kürzeder



»Wandlung ist notwendig, wie die Erneuerung der Blätter im Frühling« (Vincent van Gogh)

## IMPULSE FÜRS FRÜHJAHRSERWACHEN



Nicola Fritze: *DIESES KRIBBELN IM KOPF ... KREATIVITÄT SCHAFFT VORSPRUNG!*

### Alte Denkmuster entstauben

Räumen Sie auf mit der immer gleichen Denke: Motivationsfrau Nicola Fritze zeigt Ihnen, wie Sie mit kreativem Mindset sich und Ihr Team ganz nach vorne bringen. Lernen mit Lust und Laune – so macht Veränderung Spaß!

→ ZUM PROFIL

→ ZUM VORTRAG



Ralf Schmitt: *GUT GEPLANT IST HALB GEWONNEN – ODER? Festgefahrene Pläne entsorgen*

Heute zählt Spontaneität und Flexibilität! Entdecken Sie mit Ralf Schmitt, dass auch in Ihnen ein Improvisations-Künstler steckt, dem bisher ungeahnte Möglichkeiten beruflich, wie privat zu Füßen liegen.

→ ZUM PROFIL

→ ZUM VORTRAG



Max Finzel: *JETZT ODER NIE – DEFINIERTE ZIELE OHNE KOMPROMISSE!*

### Lähmende Ziellosigkeit loswerden

Wer sich auf eindeutig definierte Ziele konzentriert, erreicht sie schneller und effektiver. Das vermittelt Leistungssportler und Mentalcoach Max Finzel, der die Botschaften seines Vortrags auch gern mit geturnten Einlagen unterstreicht.

→ ZUM PROFIL

→ ZUM VORTRAG



Steve Kroeger: *NEUE LEICHTIGKEIT ENTDECKEN*

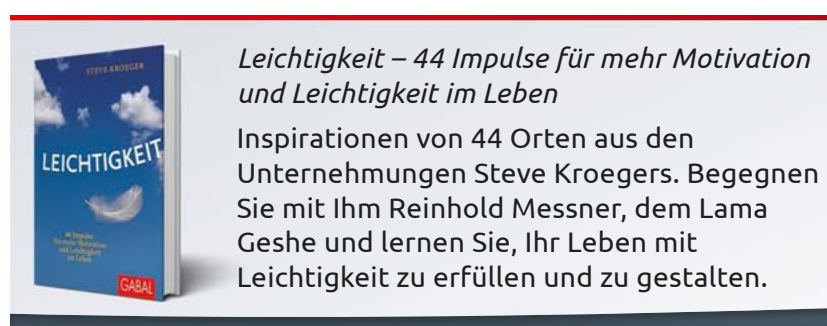
### 7 Impulse für mehr Motivation und Lebensfreude

Ungeliebte Termine, Druck und Stress? Dann wird es Zeit, Ihren Alltag auszumisten und aus einer neuen Perspektive auf Ihr Leben zu blicken. 5 Sterne Redner Steve Kroeger hat frische Impulse für mehr Glück und Lebensqualität für Sie im Gepäck.

→ ZUM PROFIL

→ ZUM VORTRAG

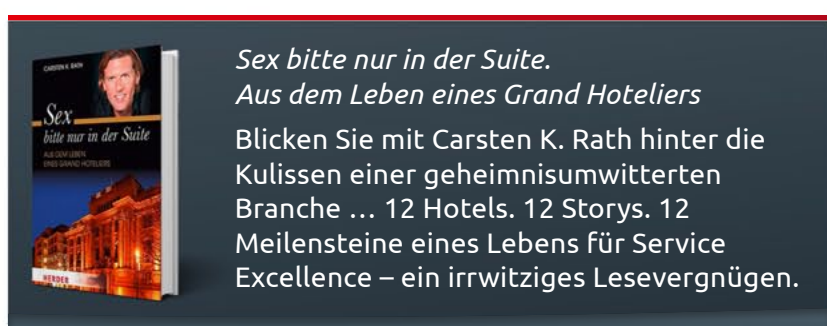
## UNSERE BUCHTIPPS FÜR SIE



*Leichtigkeit – 44 Impulse für mehr Motivation und Leichtigkeit im Leben*

Inspirationen von 44 Orten aus den Unternehmungen Steve Kroegers. Begegnen Sie mit ihm Reinhold Messner, dem Lama Geshe und lernen Sie, Ihr Leben mit Leichtigkeit zu erfüllen und zu gestalten.

→ ZUM NEUEN BUCH VON STEVE KROEGER



*Sex bitte nur in der Suite. Aus dem Leben eines Grand Hoteliers*

Blicken Sie mit Carsten K. Rath hinter die Kulissen einer geheimnisumwitterten Branche ... 12 Hotels. 12 Storys. 12 Meilensteine eines Lebens für Service Excellence – ein irrwitziges Lesevergnügen.

→ ZUM NEUEN BUCH VON CARSTEN K. RATH



### SERVICE HOTLINE

+49 (0)9071 770 35-0

Mo.–Fr. 08:00–18:00 Uhr



### NETZWERKE



#### Newsletter weiterleiten oder empfehlen:

Wenn Sie unseren Newsletter weiterleiten wollen, verwenden Sie bitte [diesen Link](#).

#### Kontakt:

Ihre Meinung ist uns wichtig – wir freuen uns über Ihr Feedback zu unserem 5 Sterne Newsletter. Schreiben Sie an [h.kuerzeder@5-sterne-team.de](mailto:h.kuerzeder@5-sterne-team.de) und wenn Sie einen Tipp zu einer Veranstaltung benötigen:

Gute Ideen gibt es bei uns kostenlos.

#### Newsletter abbestellen:

Wenn Sie unseren Newsletter künftig nicht mehr erhalten wollen, schreiben Sie bitte an [h.kuerzeder@fuenf-sterne-trainer.de](mailto:h.kuerzeder@fuenf-sterne-trainer.de).

#### Impressum:

5 Sterne Team • Untere Hauptstraße 5 • D-89407 Dillingen/Donau  
Telefon: +49 (0)9071 770 35-0 • Fax: +49 (0)9071 770 35-29 [www.5-sterne-team.de](http://www.5-sterne-team.de) • E-Mail: [info@5-sterne-team.de](mailto:info@5-sterne-team.de)

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz: DE268978223

DUNS Nummer: 341686242

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs. 2 RStV: Heinrich Kürzeder

Weiter zu den [AGB](#) und [Datenschutzinformationen](#).

#### Herausgeber:

Heinrich Kürzeder, Copyright ©2012 5 Sterne Team. All Rights Reserved.

#### Haftungshinweis:

Das 5 Sterne Team kann leider keine Haftung für die Inhalte der Websites, auf die verlinkt ist, übernehmen. Für die Inhalte dieser Websites ist ausschließlich der jeweilige Betreiber verantwortlich.

#### Bildnachweis:

Flower field in springtime © Jürgen Fälchle / fotolia.com, kreative schülerin© contrastwerkstatt / fotolia.com, kreisverkehr veränderung © fotomek / fotolia.com, Spieleabend© Daniela Stärk / fotolia.com