

Falls der Newsletter nicht korrekt dargestellt wird, klicken Sie bitte hier.



Ne_enjob_Is Le_ensretter!

"Es gi_t Dinge, deren Fehlen k_um_uffällt."

Guten Tag,

ja richtig, hier fehlen ein paar Buchstaben. Was dahinter steckt, verraten wir Ihnen weiter unten. In jedem Fall ist es aber kein Rätsel und für die richtige Lösung wartet auch kein materieller Gewinn auf Sie. Denn es geht um etwas weitaus Wichtigeres:

Wir möchten **Leben retten!**

So wie auch das Leben des 5 Sterne Redners und Blutspende-Botschafters Felix Brunner gerettet wurde. Ein Schicksal, das Ihnen unter die Haut gehen wird. Es zeigt aber auch, wie (lebens)wichtig die Spendebereitschaft von Menschen für jeden einzelnen von uns sein kann.

Lesen Sie weiter und machen Sie mit.
Ein herzliches Dankeschön im Voraus,
Ihr Heinrich Kürzeder

INHALTE

- ★ [#missingtype: Weltblutspendetag am 14. Juni](#)
- ★ [Der Blutspende-Botschafter Felix Brunner](#)
- ★ [Ablauf einer Blutspende](#)



**#missingtype:
Weltblutspendetag am 14. Juni**

SPENDE LUT EIM R TEN KREUZ

Erst wenn's fehlt, fällt's auf!

#missingtype

NEBENJOB ALS LEBENSRETTER!

Unter dem Motto „**#missingtype** - erst wenn's fehlt, fällt's auf" machen die Blutspendedienste auf die Folgen fehlender Blutspenden aufmerksam. Schon im letzten Jahr haben zahlreiche Unternehmen, Vereine und Bands in ihren Logos, Schriftzügen und Beiträgen die Buchstaben der Blutgruppen A, B und O weggelassen, so wie wir am Anfang dieser Nachricht. Diese Buchstaben stehen für die häufig benötigten Blutgruppen A, B und Null und sollen das Bewusstsein für die Notwendigkeit einer Blutspende stärken.

DARUM IST SPENDEN SO WICHTIG:

- Bundesweit werden **täglich 15.000 Blutspenden** benötigt, allein in Bayern sind es 2.000.
- **Nur 3 Prozent** der Deutschen spenden regelmäßig Blut.
- Jedes Jahr scheiden deutschlandweit rund **100.000 aktive Blutspender** durch das Erreichen der Altersbegrenzung oder Krankheit aus.
- Für Blut gibt es **keinen künstlichen Ersatz**.
- Egal ob Krebsbehandlungen, Organ- oder Knochen transplantationen: Ohne Blutspenden wären **medizinische Maßnahmen** wie diese kaum möglich.
- Am Rande: Wussten Sie, dass Spender mit der Blutgruppe 0 (speziell mit Rhesusfaktor negativ) als **Universalspender** gelten?

Denken wir daran: Auch unser eigenes Leben kann einmal von der Bereitschaft der Mitmenschen zur Spende abhängen. Lassen Sie uns deshalb Lebensretter werden und Blut spenden!

>> Jetzt mitmachen! #missingtype



Blutspende-Botschafter Felix Brunner

EIN SCHICKSAL, DAS UNTER DIE HAUT GEHT

Felix Brunner ist ein Kämpfer, der sich nicht einfach seinem Schicksal ergeben hat. Ein schwerer Unfall in den Bergen hat ihn Anfang 2009 beinahe das Leben gekostet. Auf dem Rückweg von einer Eiskletter-Tour stürzt Felix 30 Meter tief in ein Bachbett. Es folgen **13 Monate auf der Intensivstation** und **60 Operationen**. Dabei bekommt er **800 Blutreserven**, um am Leben zu bleiben. Aber Felix kämpft - und überlebt!



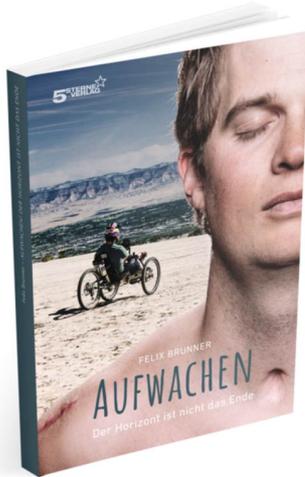
FELIX BRUNNER

5 Sterne Redner & Blutspende-Botschafter

„Jeder Blutspender ist Lebensretter und kann für ein Happy End nach tragischen Schicksalsschlägen sorgen“, weiß Felix. Genau deshalb wird Felix Brunner den Menschen, die ihr

Herzblut für ihn gegeben haben, sein Leben lang verbunden sein.

Spenden auch Sie Blut und retten Menschen wie Felix damit das Leben! **#missingtype**



AUFWACHEN! DER HORIZONT IST NICHT DAS ENDE

In seinem neuen Buch „**Aufwachen! Der Horizont ist nicht das Ende**“ hat Felix Brunner einen weiteren Coup gelandet. Darin geht es um seine Geschichte, Familie, die Einstellung zum Leben und wie er den Unfall verarbeitet hat.

Seine wichtigste Botschaft: „**Du darfst einfach nicht aufgeben!**“

Ein Buch, das jedem Menschen Mut macht, auch in aussichtslosen Situationen immer nach einer Lösung zu suchen.

[>> Gratis Leseprobe herunterladen](#)

[>> Buch bestellen](#)



Ablauf einer Blutspende

Nur ein kleiner Piecks kann Leben retten. Dabei dauert die eigentliche Blutspende selten länger als 10 Minuten. Für den gesamten Ablauf sollten Sie etwa 60 Minuten einplanen. 60 Minuten sollte doch wohl jeder von uns für einen guten Zweck aufbringen können, oder nicht? Also alles halb so wild! Trauen Sie sich und werden Sie Spender!



#1: Anmeldung

Anmeldung unter Vorlage des Personalausweises



#2: Fragebogen

Medizinischer Fragebogen zur Abfrage der Spendervoraussetzungen



#3: HÄMOGLOBIN

Bestimmung des Hb-Wertes (Blutmenge)



#4: UNTERSUCHUNG

Ärztliche Untersuchung vor Ort



#5: BLUTSPENDE

Abnahme von ca. 500 ml Vollblut - Dauer: nur ca. 10 Minuten

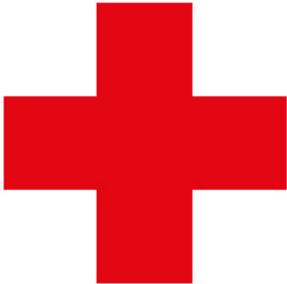


#6: VERPFLEGUNG & RUHEPAUSE

Nach einer Ruhepause darf geschlemmt werden. :-)

[>> Blutspende-Termin finden](#)

[>> Zum Online Spende-Check](#)

**SPENDE
LUT** 
EIM R TEN KREUZ

Erst wenn's fehlt, fällt's auf!

#missingtype



KONTAKTIEREN SIE UNS:



NETZWERKE

PERSÖNLICH, DIREKT UND OHNE
WARTESCHLEIFE



+49 (0)9071 770 35-0

Mo.-Do. 08:00-18:00 Uhr; Fr. 08:00-17:00 Uhr



Newsletter weiterleiten oder empfehlen:

Wenn Sie unseren Newsletter weiterleiten wollen, verwenden Sie bitte [diesen Link](#).

Kontakt:

Ihre Meinung ist uns wichtig – wir freuen uns über Ihr Feedback zu unserem 5 Sterne Newsletter. Schreiben Sie an h.kuerzeder@5-sterne-team.de und wenn Sie einen Tipp zu einer Veranstaltung benötigen:

Gute Ideen gibt es bei uns kostenlos.

Newsletter abbestellen:

Wenn Sie unseren Newsletter künftig nicht mehr erhalten wollen, verwenden Sie bitte [diesen Link](#).

Impressum:

5 Sterne Team • Untere Hauptstraße 5 • D-89407 Dillingen/Donau
Telefon: +49 (0)9071 770 35-0 • Fax: +49 (0)9071 770 35-29 www.5-sterne-team.de • E-Mail:
info@5-sterne-team.de

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz: DE268978223

DUNS Nummer: 341686242

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs. 2 RStV: Heinrich Kürzeder

Weiter zu den [AGB](#) und [Datenschutzinformationen](#).

Herausgeber:

Heinrich Kürzeder, Copyright ©2018, 5 Sterne Team. All Rights Reserved.

Haftungshinweis:

Das 5 Sterne Team kann leider keine Haftung für die Inhalte der Websites, auf die verlinkt ist, übernehmen. Für die Inhalte dieser Websites ist ausschließlich der jeweilige Betreiber verantwortlich.