

*"Das Ziel ist im Weg. Oder: Wenn ich unterwegs bin, bin ich zu Hause."*

Grenzerfahrungen und Abenteuer sind für den Journalist und Buchautor Timm Kruse das, was für andere ein gemütlicher Abend unter Freunden oder Kollegen ist. Der 5 Sterne Redner und TV-Reporter liebt die Herausforderung und das Unbekannte. Für Kruse ist es essenziell, im Alltag und im Berufsleben Grenzen zu überwinden und sich neuen Dingen zu öffnen. Nur so ist es möglich, neue Horizonte zu entdecken, Erfolge einzufahren und in Krisensituationen richtig zu handeln. Als freiberuflicher Journalist...



## Journalist, Reporter, Schriftsteller, Medienproduzent

Fachgebiet(e): *Journalismus, Film, Reisen, Abenteuer, kreative Experimente*

🗨️ Französisch, Englisch, Deutsch

### MEDIEN



EIN MANN, EIN BOARD  
Preis: 16,90 €



WEDER GESCHÜTTELT  
NOCH GERÜHRT  
Preis: 18,00 €

### VORTRÄGE

- ROADTRIP MIT GURU
- ABENTEUER REPORTERLEBEN: ÜBER GLÜCKSRITTER, POLITIKER UND GURUS
- DIE 40 TAGE CHALLENGE – BE YOUR HERO
- WORK-LIFE-BALANCE: IMMER UNTERWEGS UND DOCH ZUHAUSE

### TEILNEHMERSTIMMEN

*"Unglaublich, dass ein Mann eine solche Begeisterung zum Ausdruck bringen kann."*

Ina Rudolph / SchauspielerIn

*"Kruse ist ein hartnäckiger Sucher und feiner Stilist."*

Andreas Altmann / Bestsellerautor

### PRESSEARTIKEL



10.03.2020  
WIE DAS SCHWIERIGE GANZ EINFACH ZU VERSTEHEN IST



04.02.2020  
BE YOUR HERO - ÜBER SPANNENDE SELBSTVERSUCHE, DIE WEITERBRINGEN

Ein umfangreiches Profil mit Referenzen, Teilnehmerstimmen, Videos u.v.m. finden Sie unter: [5sr.de/tij](https://5sr.de/tij)

↓ SCHREIBEN SIE EINE E-MAIL AN



[T.KRUSE@5-STERNE-REDNER.DE](mailto:T.KRUSE@5-STERNE-REDNER.DE)

↓ JETZT ANRUFEN



+49 (0) 9071 770 35-0

IHR ANSPRECHPARTNER: MICHAEL KÜRZEDER

↓ LINK ZUM PROFIL

