

Der Freediving-Weltmeister: In der Ruhe liegt die Kraft

5 Sterne Redner Karsten Mohr ist ein Freediving-Weltmeister (=Apnoe-Tauchen) und erfahrener ehemaliger Worldwide Manager, der sich auf die Vermittlung von innerer Ruhe und Resilienz spezialisiert hat. Seine Vorträge bieten wertvolle Einblicke in die Verbindung von Leistungsfähigkeit und tiefer innerer Ruhe, die er durch seine eigene "Ruhe Geben"-Methode vermittelt. Diese Methode kombiniert mentale Techniken aus Meditation und Freediving und hilft Führungskräften, Stress zu managen und Burnout vorzubeugen. Mohrs Vortragsinhalte umfassen wichtige Themen wie die Kraft der inneren Ruhe, tiefen Einblick in Business-Praktiken und nachhaltige Erfolgsstrategien. Durch seine beeindruckende Karriere und sportlichen Erfolge kann Mohr authentisch vermitteln, wie innere Stärke und Ruhe zu hoher Produktivität und langfristigem Erfolg führen. Unternehmen profitieren von Karsten Mohrs Erfahrung und vielfältiger Expertise, weil er praxisnahe und erprobte Techniken zur Verbesserung der mentalen Stärke und Resilienz bietet. Seine Erfahrungen als Spitzenmanager und Weltmeister im Freediving machen ihn zu einem einzigartigen und inspirierenden Redner, der Führungskräften dabei hilft, auch in stressigen Zeiten einen klaren Kopf zu bewahren und effektiv zu arbeiten.



Dipl. Wirtschaftsingenieur, Freediving Weltmeister, Unternehmer, Mentaltrainer

Fachgebiet/e: Mindset, Selbstmanagement, Resilienz, Stress, Persönlichkeitsentwicklung, Mentaltechniken, Meditation, Apnoe-Tauchen.

Sprachen: Deutsch, Englisch

VORTRÄGE

- Tiefgang im Business: Mentaltechniken für den Alltag
- Mit einem Atemzug zum Erfolg: Erfolgsstrategien aus dem Freediving
- Revoluzzer, Manager, Freediver: Mein Tauchgang durchs Leben



BERATUNG@5-STERNE-REDNER.DE



+49 (0) 821 790040-10

WWW.5-STERNE-REDNER.DE



JETZT BEGEISTERN LASSEN.