

### Der Weg zur Leichtigkeit. Von der Selbstreflexion zum erfolgreichen Team.

Innere Klarheit und Selbstverständnis sind die Grundpfeiler für ein glückliches und erfülltes Leben. Future Star, Hypnoecoach und Unterbewusstseinsexpertin Jessica Solar hat diese Prinzipien verinnerlicht. Für sie ist klar, dass die unbewussten Muster unseres Unterbewusstseins sich auf das ganze Leben auswirken und es deshalb so wichtig ist, den ersten Schritt in Richtung Selbstreflexion zu gehen. In ihren mitreißenden Vorträgen als Keynote Speakerin spricht die sympathische Tänzerin über die Leichtigkeit des Seins und warum eine große Portion Leidenschaft für das Leben so wichtig ist. Denn nur wer sein Leben transformiert und neue Wege geht, wird eine dauerhafte Veränderungen herbeiführen.



Hypnosecoach, NLP Trainerin, Mental Coach, psychologische Beraterin

Fachgebiet/e: Selbstreflexion, loslassen, Selbstvertrauen, Resilienz, Hypnose

Sprachen: deutsch



J.SOLAR@FUTURE-STARS.DE



+49 (0) 821 790040-10

[www.future-stars.de](http://www.future-stars.de)

