



Durch einen Artikel in der Zeitschrift Mountainbike bin ich auf Felix Brunner aufmerksam geworden. Er schaffte als erster Rollstuhlfahrer die Transalp off-road mit einem Handbike. Da ich selbst Mountainbiker bin und schon mal die Alpen überquert hab, weiß ich welche enorme Anstrengung da dahinter steckt: zwei Tage Regen wie aus Kübeln, einen Tag Schnee... ich hatte tiefsten Respekt vor der bewegenden und außergewöhnlichen Geschichte von Felix Brunner. Heute ist er einer unserer 5 Sterne Redner, die echt, emotional und erfolgreich Schicksalsschläge überwunden haben bzw. außergewöhnliche und extreme Leistungen erbringen. Ich verspreche Ihnen Inspiration pur für die eigene Leistungsbereitschaft und die Ihrer Teams.

Ihr Heinrich Kürzeder



## Von der Transfusion zur Transalp

Als Bergretter riskierte er sein Leben für andere – bis er selbst in eine 30 Meter tiefe Schlucht fiel. Was dann folgte: Komapatient, über 60 OPs und der Wille zur Eigenmotivation. 2013 sein Weltrekord einer Transalp off-road mit Handbike. Der erfolgreiche Behindertensportler referiert heute über Motivation, Krisen- und Risikomanagement. Ein bewundernswerter Mensch mit einer spannenden und bewegenden Geschichte!



Felix Brunner



## Abenteurer zu entferntesten Zielen

Ultramarathons, Berg-, Dschungel- und Wüstenläufe: Der Motivationsexperte und Extremsportler erfindet seine Abenteuer immer neu und zeigt in seinen bildgewaltigen Vorträgen, wie man die eigenen mentalen Limits durchbricht. Extrem inspirierend!

Norman Bücher



## Von New York nach Spanien

Durch 13 Stürme segelte er mit einem prähistorischen Schilfboot, auf den Spuren Thor Heyerdahls, über den Atlantik. Zwei Monate mit kleinem Team, zahllose Gefahren und meterhohe Wellen. Mit Motivation zur maximalen Teamleistung – mitreißend!

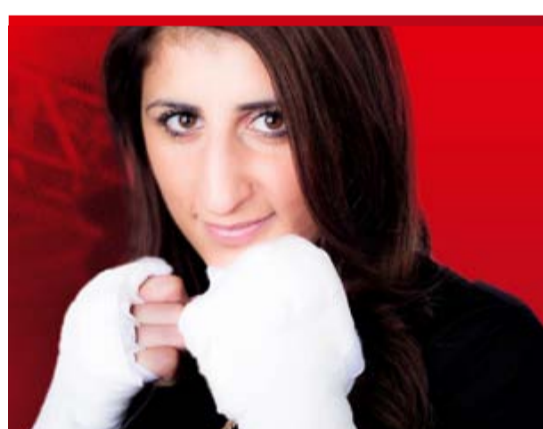
Dr. Dominique Görlitz



## Vom Kick-Off zum Mars

Wie bereitet man ein NASA Team auf eine Mission vor, für die es keinerlei Erfahrungswerte gibt? Wie plant man ein unmögliches Projekt? Der vielfach ausgezeichnete Dragos Bratanu gibt Einblicke in über 20 Jahre Erfahrung – vom Space Shuttle bis zur Mars Mission. Galaktisch!

Dragos Bratanu



## Vom Opfer zur erneuten Weltmeisterin

Die Profiboxerin wurde 2011 vor einem WM-Kampf von ihrem Stiefvater in der Umkleidekabine niedergeschossen. Nach OPs, Rollstuhl und Reha kämpfte sie sich zurück in den Boxring und verteidigte ihre Weltmeister-Titel erfolgreich im September 2013 und Mai 2014. Ein Gänsehaut-Vortrag über ein Stehaufmädchen, mit eisernem Willen, positivem Denken und festem Glauben an sich selbst.

Rola El-Halabi



## König Fußball regiert?

Sie suchen aus aktuellem Anlass eher einen Fußball-Experten? Europameister Hansi Müller, Fifa-Schiri Knut Kircher, VfB-Keeper Helmut Roderer, ehemaliger DFB-Cheftrainer Erich Rutemöller und viele weitere geben Ihnen Einblicke aus allen Perspektiven!



**SERVICE HOTLINE**  
+49 (0)9071 770 35-0

Mo – Fr, 08:00 – 18:00 Uhr



**NETZWERKE**



**Newsletter weiterleiten oder empfehlen:**

Wenn Sie unseren Newsletter weiterleiten wollen, verwenden Sie bitte [diesen Link](#).

**Kontakt:**

Ihre Meinung ist uns wichtig – wir freuen uns über Ihr Feedback zu unserem 5 Sterne Newsletter. Schreiben Sie an [h.kuerzeder@5-sterne-team.de](mailto:h.kuerzeder@5-sterne-team.de) und wenn Sie einen Tipp zu einer Veranstaltung benötigen:

Gute Ideen gibt es bei uns kostenlos.

**Newsletter abbestellen:**

Wenn Sie unseren Newsletter künftig nicht mehr erhalten wollen, schreiben Sie bitte an [h.kuerzeder@fuenf-sterne-trainer.de](mailto:h.kuerzeder@fuenf-sterne-trainer.de).

**Impressum:**

5 Sterne Team • Untere Hauptstraße 5 • D-89407 Dillingen/Donau  
Telefon: +49 (0)9071 770 35-0 • Fax: +49 (0)9071 770 35-29 [www.5-sterne-team.de](http://www.5-sterne-team.de) • E-Mail: [info@5-sterne-team.de](mailto:info@5-sterne-team.de)

Umsatzsteuer-Identifikationsnummer gemäß § 27 a Umsatzsteuergesetz: DE268978223

DUNS Nummer: 341686242

Inhaltlich Verantwortlicher gemäß § 55 Abs. 2 RStV: Heinrich Kürzeder

Weiter zu den [AGB](#) und [Datenschutzinformationen](#).

**Herausgeber:**

Heinrich Kürzeder, Copyright ©2012 5 Sterne Team. All Rights Reserved.

**Haftungshinweis:**

Das 5 Sterne Team kann leider keine Haftung für die Inhalte der Websites, auf die verlinkt ist, übernehmen. Für die Inhalte dieser Websites ist ausschließlich der jeweilige Betreiber verantwortlich.