

## Mit mentaler Kraft und Fitness zur Höchstform

Greifen Sie es an: Lassen Sie Ihrem Körper und Geist genau die Energie und Motivation zukommen, die er braucht. Am besten jeden Tag, zu jeder Stunde. Ironman Slatco Sterzenbach, Experte für Prävention, Motivation und Lebenskraft, ist überzeugt: Wer auf einen optimalen Mix der fünf Vitalelemente Bewegung, Ernährung, Entspannung, Motivation und mentales Training achtet, schafft es, körperliche und geistige Höchstleistungen abzurufen und zu verwirklichen.



### Diplom Sportwissenschaftler, Geschäftsführer

Fachgebiet(e): Vitalität, Lebenskraft und Leistungssteigerung

Deutsch, Englisch

#### MEDIEN



CHANGE ALS CHANCE  
Preis: 16,99 €



DER PERFEKTE TAG -  
POWER RUND UM DIE  
UHR  
Preis: 22,99 €

#### TEILNEHMERSTIMME

„Herrn Sterzenbach gelang es, komprimiertes Wissen lebensnah und motivierend mit konkreten Verhaltenshinweisen für einen perfekten Tag und ein besseres Leben zu vermitteln - unsere Reisebüro-Franchisepartner waren begeistert.“

Albin Loidl / Thomas Cook Partner Group / Leiter Franchise und Kooperationen

#### VORTRÄGE

- IRON MIND
- DER PERFEKTE TAG

#### ZUFRIEDENE KUNDEN

Akademie Heidelberg	AOK
Brandstock	Cisco
Deutsche Telekom	Europäisches Patentamt
Focus	GWV Fachverlage
Infineon	Lufthansa

#### AUSZEICHNUNGEN



Ein umfangreiches Profil mit Referenzen, Teilnehmerstimmen, Videos u.v.m. finden Sie unter: [5sr.de/ky](https://www.5sterne-redner.de/ky)

↓ SCHREIBEN SIE EINE E-MAIL AN



[S.STERZENBACH@5-STERNE-REDNER.DE](mailto:S.STERZENBACH@5-STERNE-REDNER.DE)

↓ JETZT ANRUFEN



+49 (0) 9071 770 35-0

IHR ANSPRECHPARTNER: MICHAEL KÜRZEDER

↓ LINK ZUM PROFIL

